

骨盤底筋体操教室(体験版)

を開催します！！

当院では、2023年より骨盤底筋体操教室を始めました！
気になる方は骨盤底筋体操教室の体験を試してみませんか？
下記のように思っている方もそれ以外の方も大歓迎です！！

骨盤底筋体操教室が
どんなものか知りたい。

自分が治療の必要が
あるのか知りたい。

知り合いと一緒に
参加したい。



同じ悩みを持つ人と
情報を共有したい。

骨盤底筋体操教室を多くの方に知って頂くために、

今回体験版教室を**無料**で開催いたします！！

◆日時: 4月24日(水) 14:00~14:30

◆価格: 無料

◆場所: 牛久愛和総合病院 B館2階大ホール

◆内容: 講義、骨盤底筋体操体験

どなたでもご参加頂けます！！

事前予約は必要ありません。興味がある方は気軽にご参加ください。

牛久愛和総合病院リハビリテーションセンターB館1階

連絡先029-873-3126(リハビリ直通)